

Пищевая и энергетическая ценность продукции компании Цирк

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж
			г.	г.	ды, г.	ность, ккал.		г.	г.	ды, г.	ность, ккал.	
			Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
1	+ Авокадо	0,0500	20	2	6	210	890	10	1	3	110	440
2	+ Бекон	0,0357	35	12	0	360	1520	13	4,5	0	130	540
3	+ Джем 50 гр	0,0500	0	0	60	240	1000	0	0	30	120	500
4	+ Красная икра	0,0300	15	32	0	260	1100	4,5	9,5	0	80	330
5	+ Креветки	0,0600	14	23	1	220	930	8,5	14	0,5	130	560
6	+ Лосось	0,0500	15	21	1	220	930	7,5	10	0,5	110	470
7	+ Масло 50 гр	0,0500	73	1	1,5	660	2770	36	0,4	0,5	330	1380
8	+ Ростбиф	0,0500	7	16	2	140	580	3,5	8	1	70	290
9	+ Яйцо пашот	0,0500	12	13	0,5	160	660	6	6,5	0,4	80	330
10	Драник	0,1500	9	5	20	180	760	13	7,5	31	270	1140
11	Круассан	0,0600	8,5	4	26	200	820	5	2,5	16	120	490
12	Круассан и скрембл из двух яиц	0,1680	13	10	10	200	840	23	17	17	340	1420
13	Пашот и бекон	0,3125	28	9,5	27	400	1680	89	29	84	1250	5250
14	Пашот и креветки	0,3125	24	12	27	380	1570	76	37	85	1170	4920
15	Пашот и лососем	0,3085	26	9,5	28	380	1590	79	30	85	1170	4910
16	Пашот и ростбифом	0,3125	35	10	27	470	1970	111	32	84	1470	6150
17	Сырники	0,2510	6,5	10	24	200	830	17	26	60	500	2090
18	Сырники с изюмом	0,2510	11	9	40	300	1240	28	22	100	740	3110
19	Шакшука	0,4700	4,5	5	11	100	440	21	24	50	490	2050

Пищевая и энергетическая ценность продукции компании Цирк

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж
			г.	г.	ды, г.	ность, ккал.		г.	г.	ды, г.	ность, ккал.	
			Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
1	Баклажан	0,2080	14	5	22	230	960	29	10	46	480	1990
2	Боул с лососем	0,2840	13	10	15	220	940	38	30	43	640	2660
3	Бриошь	0,0800	33	7	65	590	2460	26	6	52	470	1960
4	Винная доска	0,4030	19	9,5	5,5	230	960	76	39	23	930	3890
5	Гребешок лечо	0,0700	1,5	17	4,5	95	390	1	12	3	65	280
6	Жареные артишоки	0,1840	13	4,5	5,5	150	640	23	8,5	10	280	1180
7	Каперсы 100 гр	0,1000	1	2,5	5	35	150	1	2,5	5	35	150
8	Краб авокадо	0,1140	8	6	6	120	510	9	6,5	7	140	580
9	Мусс бриошь	0,1600	27	8,5	32	410	1710	44	13	52	650	2730
10	Мусс хлеб	0,1600	25	7,5	18	320	1360	40	12	28	520	2170
11	Оливки 100 гр	0,1000	13	0,5	0	120	500	13	0,5	0	120	500
12	Пармская ветчина 50 гр	0,0500	25	20	0	300	1280	13	10	0	150	640
13	Перчики фаршированные 100 гр	0,1000	7,5	5	7	120	490	7,5	5	7	120	490
14	Печеный батат	0,1590	1,5	5	14	85	360	2,5	8	22	140	580
15	Салат с ростбифом	0,3120	10	5	10	150	620	30	15	32	470	1950
16	Салат с копченой уткой	0,1600	6,5	3	17	140	590	10	5	27	230	940
17	Севиче из лосося	0,1830	6,5	10	6	130	530	12	19	11	230	970
18	Стейк из сельдерея	0,2020	0,4	2	12	60	250	1	4,5	24	120	510
19	Сыр бри 70 гр	0,0700	28	21	0,4	330	1390	19	14	0,3	230	970
20	Сыр пармезан 70 гр	0,0700	26	36	3	390	1620	18	25	2	270	1140
21	Тапиока маршмеллоу	0,2100	7,5	4	20	160	690	16	8	42	340	1440
22	Тартар и еж	0,2150	14	11	20	250	1030	31	24	43	530	2210
23	Татаки из оленя	0,0975	8	18	4,5	160	680	8	18	4,5	160	670
24	Томаты вяленые 60 гр	0,0600	74	2	15	720	3030	44	1	9	430	1820
25	Утка свекла сыр	0,1700	7	9	6	130	540	12	16	11	220	920
26	Хлеб с пряным маслом	0,2000	19	5	34	320	1350	37	10	68	650	2710

ООО "КБ БАР"

Ресторан «Цирк»

06.04.2023

Составлен на основании
тех. карты и справочника
пищевой ценности
продукта

Пищевая и энергетическая ценность продукции компании Цирк

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж
			Содержание в 100 г. блюда						Содержание в 1 порц. блюда			
1	Гриль	0,0600	0,5	17	0	75	310	0,4	10	0	45	190
2	Сырой	0,0600	1	19	0	80	330	0,5	11	0	45	200

Пищевая и энергетическая ценность продукции компании Цирк

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж
			г.	г.	ды, г.	ность, ккал.		г.	г.	ды, г.	ность, ккал.	
			Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
1	Говяжьи щёчки	0,4750	9	14	14	190	810	43	66	65	920	3840
2	Лосось мисо	0,2610	9,5	12	7	160	680	25	32	18	430	1790
3	Нельма брокколи	0,2600	4,5	1,5	6	70	300	12	4	16	190	790
4	Ножка утиная	0,3410	4	10	9,5	110	480	14	35	32	390	1640
5	Рибай	0,2510	14	17	0	200	820	35	44	0	490	2050
6	Ризотто луковое	0,3470	18	4,5	13	230	980	62	16	44	810	3390
7	Сливочная перловка	0,2020	5,5	10	34	230	950	11	20	69	460	1920
8	Спаржа зеленая	0,0600	0,1	2	4	25	100	0,1	1,5	2,5	15	65
9	Том ям морковный	0,3610	15	2,5	9,5	180	750	53	9,5	33	640	2700
10	Трюфельное ризотто	0,2680	22	6,5	19	300	1250	59	17	51	800	3360
11	Угорь	0,2110	10	14	5,5	170	720	22	30	11	360	1510
12	Фетучини ягненок	0,4310	9	10	14	180	750	38	45	62	770	3240
13	Филе оленя	0,2300	4	10	11	120	510	9	24	25	280	1170
14	Щупальцы кальмара	0,3130	4,5	9	7	100	430	14	27	21	320	1350

ООО "КБ БАР"

Ресторан «Цирк»

06.04.2023

Составлен на основании
тех. карты и справочника
пищевой ценности
продукта

Пищевая и энергетическая ценность продукции компании Цирк

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж
			Содержание в 100 г. блюда						Содержание в 1 порц. блюда			
1	Домашний сникерс	0,0800	36	11	41	530	2240	29	8,5	33	430	1790
2	Домашний сыр фрукты	0,1230	7	6,5	18	160	680	8,5	8	23	200	840
3	Мозг	0,0750	12	4	17	190	790	8,5	3	13	140	590
4	Мороженое	0,0650	20	3,5	22	280	1190	13	2	14	190	770
5	Пирог творожный	0,1980	12	4	24	220	930	24	7,5	48	440	1850
6	Флан карамель	0,1300	6,5	5	30	200	840	8,5	6,5	40	260	1100
7	Шоколадный сантиметр	0,0551	34	8,5	40	500	2100	19	4,5	22	280	1160